

## ARGUMENTAIRE ATELIER CONGRES IMTCC

TCC du TOC chez l'adolescent ; ce qui marche et rien que ce qui marche.

Le TOC est une maladie génératrice d'une grande souffrance et peut grever l'épanouissement et le devenir du sujet et ce d'autant plus que celui est jeune. **Non traitée ou mal traitée les rémissions spontanées sont rares et l'évolution vers la chronicité est la plus probable ; d'où l'importance d'un diagnostic précoce et d'un traitement dont l'efficacité est rapide et démontrée.**

La thérapie comportementale a marqué un tournant dans le traitement du TOC grâce aux techniques d'exposition, le cognitivisme a permis une meilleure compréhension de son fonctionnement et a élargit le spectre d'action de la TCC dans cette maladie.

**Le TOC est un terrain de prédilection des TCC dont l'efficacité a été démontrée par maintes études contrôlées et méta-analyses et figurent dans tous les guide lines.**

**L'atelier s'attachera à montrer le modèle TCC appliqué au TOC et ses implications thérapeutiques en insistant sur les étapes nécessaires et suffisantes à la réussite du traitement tout en tenant compte des particularités de l'adolescent. Des cas cliniques illustreront le travail.**

**Dr Jamal Chiboub.**