

Conférence quoi de neuf : Dr Hélène DENIS
Titre Trouble anxieux de l'enfant et adolescent

La TCC est l'indication de première intention pour le traitement des troubles anxieux de l'enfant et de l'adolescent. Son efficacité est largement démontrée dans des publications internationales avec des taux de rémission de 55 à 85 %, avec un maintien des gains maintenant établi à plus de 15 ans. Dans un grand nombre de pays qui utilisent la TCC, les enfants anxieux sont pris en charge selon un protocole commun pour lequel un manuel permet aux thérapeutes quelque soit leur expérience en TCC d'être guidé tout au long des séances. Le patient a également un manuel qui lui permet de suivre les étapes et de réaliser les tâches à domicile. Ces protocoles sont trans diagnostiques, c'est à dire commun pour tous les diagnostics : anxiété de séparation, anxiété généralisée, anxiété sociale, trouble panique, phobies spécifiques, refus scolaire anxieux.

Désormais, un tel protocole et son manuel existent en français pour les jeunes de 3 à 17 ans.

Atelier Prise en charge TCC de la phobie scolaire. Dr Hélène Denis

Le terme refus scolaire anxieux est préféré à celui de phobie scolaire désormais du fait de mécanismes étiologiques complexes et intriqués, variant en fonction des cas et ne correspondant pas à ceux mis en jeu lors de phobies simples Le refus scolaire anxieux appartient au spectre des pathologies anxieuses et constitue un trouble fréquent.

Son incidence semble en augmentation et il constitue un motif toujours plus fréquent de consultation en unité spécialisée de pédopsychiatrie ou en consultation libérale.

Ce trouble est à l'origine d'un handicap important pour les patients et d'une souffrance pour l'entourage. Il interfère avec la trajectoire développementale, sociale, éducative et académique de l'enfant et de l'adolescent.

Il existe peu de données sur ce trouble en partie du fait qu'il n'est pas répertorié dans les classifications internationales, pourtant les cliniciens le connaissent bien.

Le refus scolaire anxieux appartenant au spectre des pathologies anxieuses, la TCC est particulièrement adaptée pour ces patients. Mais elle doit s'inscrire dans un contexte d'urgence, l'enfant ou l'adolescent étant déjà déscolarisé dans les cas les plus graves ou à risque de l'être pour les autres.

Le protocole de soins s'adressant à ces patients sera présenté ainsi que l'organisation des soins d'hospitalisation de jour qu'il a été nécessaire de mettre en place pour accueillir ces patients. La prise en charge se fait autour d'une équipe pluridisciplinaire incluant la TCC réalisée par l'ensemble des membres de l'équipe.

Nous pouvons présenter les résultats en termes de rescolarisation et d'amélioration de l'anxiété juste après la sortie de l'unité. Les résultats sont très encourageants et permettent d'avoir de l'espoir pour le traitement de ce trouble.