

Table Ronde : La personnalité de l'enfant. Pr Stéphane Rusinek

Parler de troubles de la personnalité chez l'enfant ou l'adolescent est toujours problématique car c'est une période de développement et de bouleversements importants et rien ne peut indiquer la constance de ce qui constitue la personnalité à travers le temps. Il n'en est pas moins vrai que des comportements et des pensées peuvent être inadaptées. Dans ce cas, la réaction est toujours la même : la souffrance amène à la prise en charge. Certains modes de prise en charge se rapprochent effectivement de ce qui serait préconisé pour un trouble de la personnalité. Nous en verrons un exemple."

Atelier. Pr Stéphane Rusinek

« Tout thérapeute accueillant des adolescents et leurs parents est confronté à ce problème qui n'existe pas vraiment dans la prise en charge de l'adulte : gérer une alliance tripartite. La première difficulté relève d'un écart de représentations entre les acteurs de la situation en ce qui concerne la prise en charge, sa nécessité et son déroulement. Des études montrent à ce propos que souvent la représentation à « recalibrer » et celle du thérapeute lui-même. La seconde difficulté vient de l'écart de motivation au changement entre le patient et ses parents. Des exercices permettent de travailler indépendamment la motivation de chacun pour que la prise en charge soit la plus efficace possible. La troisième difficulté, sans doute des plus importantes, vient de la définition de l'alliance thérapeutique, trop souvent dépendante de la seule parole des maîtres qui trop souvent est handicapante dans la pratique car elle ne correspond qu'à un seul style thérapeutique. Nous verrons

dans cet atelier quelques exercices permettant de gérer au mieux cette alliance tripartite."